

# Der BECKENBODEN geht uns alle an!

Wir alle haben einen, doch wissen wir nicht viel darüber.  
Ganz ehrlich über "da unten" wollen nicht alle reden und besonders  
nicht am Stammtisch.

Solange wir keine Probleme bei den "Stunden zu zweit" haben, keine  
Schmerzen auftreten und auch der Gang zur Toilette "gut"  
funktioniert, verschwenden wir nicht viele Gedanken an den  
Beckenboden.

Infoveranstaltungen finden in der  
**Ordination von Dr. Markus Stiegler** statt.

**21.09.2023** 18:15 Rund um die Geburt  
**19.10.2023** 19:15 Frauengesundheit  
**16.11.2023** 19:15 Männergesundheit  
**14.12.2023** 19:15 Beckenboden, Bauch und  
Feiertage

**Die Teilnahme ist kostenlos**  
**Dauer 30 bis 45 Minuten**

[www.physio-bauch.at](http://www.physio-bauch.at)  
Tel.: 067761434061  
Physiotherapeutin Jeanette Rudl